

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Gemcitabine

Rédaction : *avril 2016*

Révision : _____

Médicament	Horaire d'administration
Gemcitabine	Par perfusion intraveineuse en 30 minutes aux jours 1, 8, du cycle 21 jours ou 1,8, 15 de 28jours.
<i>Répéter le cycle aux 3 semaines, pour 6 cycles</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › La gemcitabine est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de **santé naturels** ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivre les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la **liste complète de vos médicaments** et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs surviendra environ 7 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101 °F) une fois ou 38 °C (100,4 °F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],...) en cas de fièvre.
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activités, mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, consultez-nous.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes peut survenir 7 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine^{MD}, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Consultez-nous si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Une réaction appelée syndrome pseudo-grippal peut survenir dans les heures suivant le traitement. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre, mais peut aussi être accompagnée de frissons, maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ne devraient persister que quelques heures.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Tylenol^{MD}, Atasol^{MD},...) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 48 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.
Une rétenction d'eau peut se produire suite au traitement et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.	<ul style="list-style-type: none">› Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis et évitez de porter des vêtements trop serrés.› Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
Une éruption cutanée peut survenir suite au traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit et vous incommode, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui pourront vous conseiller des mesures appropriées.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)